



breath

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

για τον Καρκίνο του Πνεύμονα

ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΣΤΗΡΙΞΗ

ΜΕ ΜΙΑ ΜΑΤΙΑ

- Ψυχολογική Στήριξη
- Δημιουργική Απασχόληση
- Ενημέρωση & Καθοδήγηση

ΔΩΡΕΑΝ

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

Στο Πρόγραμμα Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης Breath, παρέχουμε τη δυνατότητα συμμετοχής σε:

- ▶ ομάδα στήριξης για ασθενείς ή φροντιστές
- ▶ συνεδρίες συμβουλευτικής οικογένειας ή ζεύγους, ή
- ▶ συνεδρίες ατομικής συμβουλευτικής,

Οι υπηρεσίες παρέχονται δωρεάν από τη FairLife L.C.C. σε συνεργασία με το Κέντρο Μελετών και Ψυχοθεραπείας «Βίλχελμ Ράιχ».

Ομάδες Στήριξης Ασθενών και Φροντιστών

Στην ομάδα στήριξης ασθενών και φροντιστών, μπορείτε να μοιραστείτε και να συζητήσετε την εμπειρία, τις σκέψεις και τα συναισθήματά σας σε ασφαλές περιβάλλον, με την καθοδήγηση ενός έμπειρου επαγγελματία ψυχικής υγείας. Στόχος είναι η βαθύτερη κατανόηση, η καλύτερη επικοινωνία με τον εαυτό και τους άλλους, και η ανακούφιση του άγχους και άλλων δυσάρεστων συναισθημάτων που μπορεί να βιώνετε.

Πραγματοποιούνται 10 ομαδικές συναντήσεις με 5 ως 10 συμμετέχοντες μέσω διαδικτύου ή δια ζώσης (κατά περίπτωση), μία φορά την εβδομάδα. Κάθε συνάντηση διαρκεί 90 λεπτά.

Αν ο αριθμός των συμμετεχόντων σε προγραμματισμένη συνεδρία δεν υπερβαίνει τα τρία άτομα, η συνάντηση μπορεί είτε να ακυρωθεί και να προγραμματιστεί σε νέα ημερομηνία ή να αντικατασταθεί από άλλη ομαδική σύνθεση είτε να διακοπεί οριστικά, λόγω χαμηλής συμμετοχής.

Συμβουλευτική Οικογένειας ή Ζεύγους

Στις συνεδρίες συμβουλευτικής οικογένειας ή ζεύγους, μπορείτε να συζητήσετε τυχόν δυσκολίες στις σχέσεις σας με τον/τη σύντροφο ή άλλα μέλη της οικογένειάς σας, με την καθοδήγηση ενός έμπειρου επαγγελματία ψυχικής υγείας.

Πραγματοποιούνται 6 συνεδρίες μέσω διαδικτύου, τηλεφώνου ή δια ζώσης, μία φορά την εβδομάδα. Κάθε συνεδρία διαρκεί 75-80 λεπτά.

Ατομική Συμβουλευτική

Στις συνεδρίες ατομικής συμβουλευτικής, μπορείτε να επεξεργαστείτε:

- ▶ δυσάρεστα συναισθήματα, όπως φόβο, άγχος, στρες, θλίψη, και θυμό,
- ▶ δυσκολίες στην κατανόηση και την έκφραση των συναισθημάτων σας, και
- ▶ άλλες δυσκολίες που προκαλούνται από την ασθένεια ή/και τις παρενέργειες της θεραπείας.

Πραγματοποιούνται 8 ατομικές συνεδρίες για ασθενείς με έμπειρους επαγγελματίες ψυχικής υγείας, μέσω διαδικτύου, τηλεφώνου ή δια ζώσης, μία φορά την εβδομάδα. Κάθε συνεδρία διαρκεί 45-50 λεπτά.

Όροι Συμμετοχής στο πρόγραμμα

Για την ομαλή και αποτελεσματική λειτουργία του Προγράμματος, είναι σημαντικό να διαβάσετε τους όρους συμμετοχής και να θυμάστε ότι:

- Μπορείτε να ακυρώσετε μία προγραμματισμένη ατομική, οικογενειακή ή ομαδική συνεδρία έως και **24 ώρες πριν την έναρξή της**, σε συνεννόηση με τον ψυχοθεραπευτή σας.
- Αν ακυρώσετε δύο ατομικές, οικογενειακές ή ομαδικές συνεδρίες συνεχόμενα, τότε οι συνεδρίες σας θα διακόπτονται.
- Αν απουσιάσετε από μία προγραμματισμένη ατομική, οικογενειακή ή ομαδική συνεδρία χωρίς να ενημερώσετε τον ψυχοθεραπευτή, τότε οι συνεδρίες σας θα διακόπτονται.
- Το Πρόγραμμα υλοποιείται με πόρους της FAIRLIFE L.C.C. ή/και με την χορηγία τρίτων παρόχων. Για τον λόγο αυτό, είναι διαθέσιμο μέχρι να εξαντληθούν οι διαθέσιμοι πόροι ή/και όσο διαρκεί η χορηγία από τον τρίτο πάροχο. Σε κάθε περίπτωση, η διακοπή ή τροποποίηση του Προγράμματος εν μέρει ή στο σύνολό του, η διακοπή μεμονωμένης παροχής είτε η τροποποίηση των υπηρεσιών ή/και των παρόχων του Προγράμματος επαφίεται στην αποκλειστική κρίση της FAIRLIFE LCC.

Πάρε την ΑΝΑΣΑ που χρειάζεσαι!

Κάλεσε μας στη Γραμμή Ενημέρωσης 111 57 για περισσότερες πληροφορίες!



Βρες περισσότερες πληροφορίες στην ιστοσελίδα μας
<https://fairlifelcc.com/breath-programma-psychokoinonikis-ypostirixis/>

Ιδρυτικοί Δωρητές



Δωρητής



Χορηγοί

