



FairLife

ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗ
ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΠΝΕΥΜΟΝΑ





4 ΧΡΟΝΙΑ FAIRLIFE Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΜΑΣ



Δυστυχώς ζω μια μάχη που όσο δυνατά και αν παλέψαμε, δεν καταφέραμε να νικήσουμε. Ο πόνος και η αγωνία που βλέπω στα μάτια των παιδιών μου και της γυναίκας μου, είναι πάνω και πέρα από τον πόνο και τη θλίψη του δικού μου καρκίνου.

Simon Bell



FairLife Φροντίδα και Πρόληψη για τον καρκίνο του πνεύμονα

Ο **πρώτος** και **μοναδικός** μη κερδοσκοπικός κοινωνικός φορέας στην Ελλάδα που ασχολείται αποκλειστικά με τον καρκίνο του πνεύμονα.

Αποστολή μας η **ενημέρωση και ευαισθητοποίηση** για την πρόληψη του καρκίνου του πνεύμονα καθώς και η **ολιστική στήριξη** ασθενών και των οικογενειών στη διαδρομή τους με την ασθένεια.



Στρατηγικές Προτεραιότητες



ΔΙΕΚΔΙΚΟΥΜΕ

την ένταξη του προσυμπτωματικού ελέγχου στο Εθνικό Σύστημα Υγείας.



ΕΝΗΜΕΡΩΝΟΥΜΕ

για την σημασία της πρόληψης και έγκαιρης διάγνωσης.



ΣΤΗΡΙΖΟΥΜΕ

ψυχολογικά ασθενείς, φροντιστές και τις οικογένειές τους.



ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΟΥΜΕ

για την αξία του ολοκληρωμένου αξιόπιστου μοριακού διαγνωστικού ελέγχου.



ΕΝΘΑΡΡΥΝΟΥΜΕ

και ενημερώνουμε για την αξία των κλινικών μελετών και την πρόσβαση σε νέες καινοτόμες θεραπείες.



ΕΡΓΑΖΟΜΑΣΤΕ

για την καταπολέμηση του στίγματος που σχετίζεται με το κάπνισμα.



ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΟΥΜΕ

τους νέους για μια γενιά χωρίς καπνό, χωρίς άτμιμα.

ΟΡΑΜΑ ΜΑΣ

Μείωση της θνησιμότητας, αύξηση της επιβίωσης και καλύτερη ποιότητα ζωής για όσους νοσούν με καρκίνο του πνεύμονα.

Η FairLife L.C.C. ...και όσα εσείς και η ψυχή σας τα ξέρει

Νίκη Κατσαρέα Ασθενής



Με την συμμετοχή μου στην ομάδα υποστήριξης BREATH της FairLife, κατάφερα να αποδεχτώ ότι δεν είμαι μόνη μου, ότι δεν υπάρχει "γιατί σε μένα;". Μπορεί να μην αλλάζει η διάγνωση, αλλά αλλάζει η ποιότητα ζωής μου. Με βοήθησαν οι πολύτιμες συμβουλές και οι οδηγίες της ψυχολόγου μας, για το πως να διαχειριστώ τα συναισθήματά μου. Ευχαριστώ για την στήριξη και την αγκαλιά της.

Δήμητρα Σούμπαση Φροντιστής



Δεν μπορώ παρά να αναφέρω τη μεγάλη μου ευγνωμοσύνη από το πρόγραμμα υποστήριξης φροντιστών της FairLife. Η συμμετοχή μου σε αυτές τις συναντήσεις αποτέλεσε την απαρχή για να μπορώ να καταλάβω καλύτερα πώς να στηρίξω τον άνθρωπό μου αλλά και τον ίδιο μου τον εαυτό μέσα από αυτή την δύσκολη περίοδο. Έχω κατανοήσει την σημασία της αποδοχής βοήθειας από τον κοινωνικό μας περίγυρο και εξειδικευμένους επαγγελματίες.

Θάλεια Ψ. Ασθενής



Όταν δεν ξέρεις πού μπορείς να εκφράσεις αυτά που περνάμε σαν ασθενείς, βρήκα τις απαντήσεις και τις λύσεις που έψαχνα στο πρόγραμμα BREATH της FairLife. Το πιο σημαντικό είναι ότι δεν έπρεπε να είμαι κάποια άλλη για να με δεχτούν, μπορούσα να είμαι εγώ. Δεν υπάρχει κάτι πιο δυνατό από την αίσθηση ότι ανήκω. Ευχαριστώ την ομάδα BREATH για το αίσθημα αποδοχής που μου πρόσφεραν. Γι' αυτό δεν είμαι πλέον μόνη μου.

Αθηνά Μπαρούφη Lung Cancer Survivor



Αυτή που με έπεισε να ακούσουν τη φωνή μου είναι η ομάδα της FairLife. Η επαφή με άλλους ασθενείς με έκανε να νιώσω μέρος μίας ομάδας που είναι εκεί για μένα και με ενθαρρύνει. Το BREATH είναι η αρχή μιας άλλης ζωής και εύχομαι να μπορέσουμε να βοηθήσουμε περισσότερους ανθρώπους με το πρόγραμμα αυτό. Ευχαριστώ την ψυχολόγο της ομάδας μας για την αφοσίωση και τον αληθινό ενδιαφέρον που δείχνει για όλους μας.

Πόλυ Γαϊτάνη Lung Cancer Survivor



Μετά τη διάγνωση μου και με έπεισε η ομάδα της FairLife, είχα την καλύτερη στήριξη και μια κατεύθυνση για το μέλλον. Έμαθα πώς να βάλω τάξη στη ζωή μου και να συνεχίσω με αισιοδοξία. Είμαι περήφανη για όσα έχω καταφέρει μαζί με την ομάδα υποστήριξης και είμαι έτοιμη να δώσω αυτή την εμπειρία πίσω σε άλλους ανθρώπους. Το πρόγραμμα BREATH είναι για μένα κάτι που άλλαξε τη ζωή μου.

Βασίλης Δρόλιας Lung Cancer Survivor



Η ζωή μου με τον καρκίνο δεν ήταν εύκολη. Τις πιο ανυπόφορες ώρες, η στήριξη της ομάδας της FairLife L.C.C. με βοήθησε να μην αισθάνομαι μόνος. Το πρόγραμμα BREATH με έφερε κοντά σε ανθρώπους που καταλαβαίνουν ακριβώς αυτό που περνάω και μαζί προσπαθούμε να πάμε μπροστά. Μπορώ τώρα να βλέπω το μέλλον με μεγαλύτερη αισιοδοξία και να προχωράω με άλλους ανθρώπους που έχουν εμπειρίες σαν τη δική μου.

Σύνθια Μίκελσεν Φροντιστής



"Η οικογένεια της FairLife μάς συμπαράσταθηκε στη διάρκεια της ασθένειας της μητέρας μου, χαρίζοντάς μας την ανάσα που παλεύαμε να βρούμε. Μέχρι σήμερα η FairLife με βοηθά να αποδεχθώ την απώλεια, φωτίζοντας με το έργο της το σκοτάδι της νόσου."

Εμμανουήλ Μ. Ασθενής



Η ψυχική δύναμη είναι βασικό συστατικό της νέας ζωής ενός ασθενή. Η FairLife L.C.C. με υποστήριξε σε όλα τα στάδια και τώρα είμαι ευγνώμων για το μέλλον που με περιμένει.



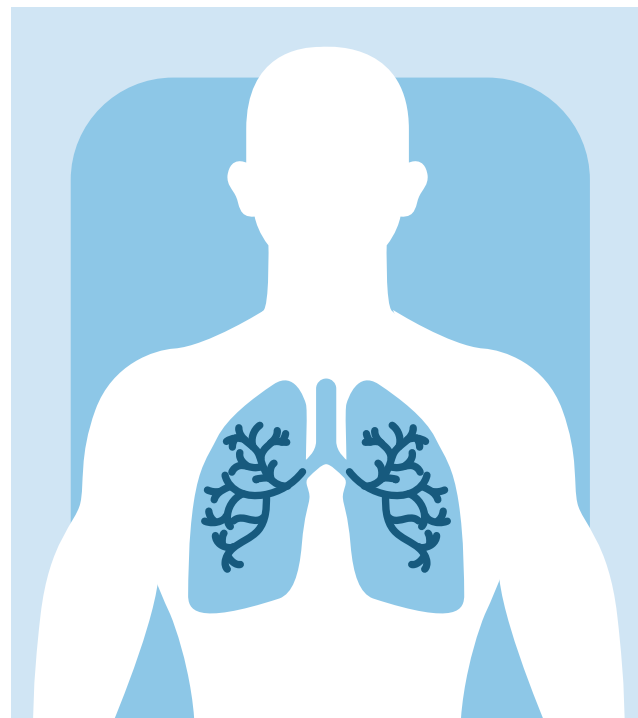
Εδώ θα βρεις περισσότερες
προσωπικές ιστορίες!

www.fairlifelcc.com

ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΠΝΕΥΜΟΝΑ ΜΕ ΜΙΑ ΜΑΤΙΑ

Ο **καρκίνος του πνεύμονα** είναι ένας από τους **πιο συχνούς** και σοβαρούς τύπους καρκίνου τόσο στους άνδρες όσο και στις γυναίκες.

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, **παραμένει το 2022 η 1η αιτία θανάτου μεταξύ άλλων μορφών καρκίνου, προκαλώντας** περισσότερους θανάτους από τον καρκίνο του μαστού, του εντέρου και του προστάτη μαζί.



Νέες Διαγνώσεις

Παγκοσμίως
Ευρώπη
Ελλάδα

2.480.675 M

484.306 K

8.583 K

Θάνατοι

Παγκοσμίως
Ευρώπη
Ελλάδα

1.817.469 M

375.569 K

7.156 K

ΔΙΑΓΝΩΣΗ

Το 55%-60% των διαγνώσεων είναι σε προχωρημένα στάδια.

55-60%

Εάν ο καρκίνος του πνεύμονα διαγνωστεί στα πιο προχωρημένα στάδια, η 5ετής επιβίωση συνήθως δεν ξεπερνά το 25%.

25%

ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

01

Ο καρκίνος του πνεύμονα αποτελεί την 3η αιτία θανάτου μετά τα καρδιαγγειακά και εγκεφαλικά νοσήματα.

03

Η χώρα μας κατατάσσεται 2η στην Ευρώπη σε νέα περιστατικά καρκίνου του πνεύμονα μετά τη Σερβία και 3η σε αριθμό θανάτων μετά την Ουγγαρία και τη Σερβία.

02

1 άνθρωπος χάνει ΚΑΘΕ τη ζωή του από καρκίνο του πνεύμονα.



04

Το 2040 υπολογίζονται 11.000 νέες διαγνώσεις και πάνω από 9.500 θάνατοι από καρκίνο του πνεύμονα.

ΤΙ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΠΝΕΥΜΟΝΑ

Ενημερώσου για τον καρκίνο του πνεύμονα, τους παράγοντες κινδύνου και τα συμπτώματα. Η γνώση είναι δύναμη!



Οι πνεύμονες είναι δύο **σπογγώδη όργανα** που βρίσκονται μέσα στον θώρακα, οι οποίοι προσλαμβάνουν οξυγόνο όταν εισπνέουμε και απελευθερώνουν διοξείδιο του άνθρακα όταν εκπνέουμε



Ο **καρκίνος του πνεύμονα** είναι μια μορφή καρκίνου που ξεκινά από τους πνεύμονες, όταν **τα κύτταρα πολλαπλασιάζονται ανεξέλεγκτα**, σχηματίζοντας έναν κακοήγη όγκο.



Τα καρκινικά κύτταρα προσβάλλουν γειτονικούς ιστούς και όργανα και ενδέχεται να **εξαπλωθούν** σε άλλα μέρη του σώματος μέσω της κυκλοφορίας του αίματος ή του λεμφικού συστήματος.

ΤΥΠΟΙ

Δύο είναι οι κύριοι τύποι του καρκίνου του πνεύμονα, ο μη μικροκυτταρικός (ΜΜΚΠ) και ο μικροκυτταρικός (ΜΚΠ). Επειδή οι πνεύμονες είναι μεγάλα όργανα σε μέγεθος, οι όγκοι μπορεί να αναπτύσσονται καιρό μέσα τους πριν διαγνωστούν. Ακόμη κι αν εμφανιστούν συμπτώματα – όπως ο βήχας και η κούραση – συχνά θεωρείται ότι οφείλονται σε άλλα καλοήγη αίτια. Για το λόγο αυτό ο πρώιμος καρκίνος του πνεύμονα είναι δύσκολο να ανιχνευθεί.

01

Μη Μικροκυτταρικός καρκίνος του πνεύμονα (ΜΜΚΠ)

Είναι ο πιο συχνός τύπος, καθώς αποτελεί περίπου το 85% των διαγνώσεων. Ο μη μικροκυτταρικός καρκίνος του πνεύμονα περιλαμβάνει διάφορους υποτύπους, όπως το αδενοκαρκίνωμα, το πλακώδες καρκίνωμα και το μεγαλοκυτταρικό καρκίνωμα.

85%

02

Μικροκυτταρικός καρκίνος του πνεύμονα (ΜΚΠ)

Είναι ο σπανιότερος τύπος αλλά έχει την τάση να αναπτύσσεται και να εξαπλώνεται ταχύτερα από τον ΜΜΚΠ. Έχει πάρει την ονομασία του από το μικρό μέγεθος που έχουν τα στρογγυλά κύτταρα που τον χαρακτηρίζουν στο μικροσκόπιο. Ο ΜΚΠ συνδέεται συχνά με ιστορικό καπνίσματος.

10%

ΣΤΑΔΙΟΠΟΙΗΣΗ

Η σταδιοποίηση του καρκίνου του πνεύμονα είναι ένας τρόπος να περιγράψουμε την έκταση της νόσου, εάν δηλαδή είναι τοπικά εντοπισμένη στον πνεύμονα, έχει επεκταθεί και στους λεμφαδένες τοπικά ή και πιο απομακρυσμένα και εάν έχει επηρεάσει και άλλα όργανα του σώματος.

Η ακριβής σταδιοποίηση βοηθά στην κατανόηση της έκτασης της νόσου, στη σύσταση κατάλληλων θεραπειών και στην αξιολόγηση και τροποποίηση της θεραπευτικής ανταπόκρισης.

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

Γνωρίζοντας τα **προειδοποιητικά σημάδια** της νόσου, μπορούμε να κάνουμε νωρίτερα εξετάσεις, να αντιμετωπίσουμε έγκαιρα την κατάσταση και να κερδίσουμε σε ανθρώπινες ζωές.

 Σύμπτωμα 1: Βήχας Που Επιμένει Αιμόπτυση	 Σύμπτωμα 2: Δύσπνοια	 Σύμπτωμα 3: Βραχνάδα ή Αλλαγή Στη Φωνή	 Σύμπτωμα 4: Βρογχίτιδα, Πνευμονία ή Εμφύσημα	 Σύμπτωμα 5: Πόνος Στο Στήθος
 Σύμπτωμα 6: Ανεξήγητη Απώλεια Βάρους ή/και Απώλεια Όρεξης	 Σύμπτωμα 7: Πόνος Στα Οστά	 Σύμπτωμα 8: Δυσκολία Στην Κατάποση	 Σύμπτωμα 9: Πληκτροδακτυλία	 Σύμπτωμα 10: Ανεξήγητη Κόπωση ή Έλλειψη Ενέργειας

ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

Οι καπνιστές αλλά και οι πρώην καπνιστές ανήκουν στις ομάδες υψηλού κινδύνου, καθώς **το κάπνισμα είναι η βασική αιτία εμφάνισης της νόσου**. Πρέπει όμως να γνωρίζουμε πως περίπου **το ένα τέταρτο (28%) των διαγνώσεων δεν συνδέονται με το κάπνισμα** και να είμαστε ενημερωμένοι για τους επιπλέον επιβαρυντικούς παράγοντες που ευθύνονται για την εμφάνιση της νόσου.

- ΚΑΠΝΟΣ ΤΣΙΓΑΡΟΥ
- ΑΤΜΟΣΦΑΙΡΙΚΗ ΡΥΠΑΝΣΗ
- ΡΑΔΟΝΙΟ
- ΑΜΙΑΝΤΟΣ | ΚΑΡΚΙΝΟΓΟΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ
- ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ
- ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΕΛΛΕΙΨΗ ΑΣΚΗΣΗΣ

Η εξέταση στην οποία στηρίζονται τα προγράμματα πρόληψης και έγκαιρης διάγνωσης (screening) καρκίνου του πνεύμονα για άτομα υψηλού κινδύνου είναι η αξονική τομογραφία χαμηλής δόσης ακτινοβολίας (LDCT).

Κριτήρια για LDCT¹



1. JAMA 2021, 325:962-970,
(doi:10.1001/jama.2021.1117)
Πηγή: RoyCastle

Γνωρίζοντας τους προδιαθεσικούς παράγοντες που σχετίζονται με την εμφάνιση της νόσου, μπορούμε να μειώσουμε τις πιθανότητες να αναπτυχθεί καρκίνος του πνεύμονα!



Η ΕΓΚΑΙΡΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΣΩΖΕΙ ΖΩΕΣ !

Ο καρκίνος του πνεύμονα αντιμετωπίζεται ευκολότερα, όταν ανιχνεύεται έγκαιρα.

Εάν η διάγνωση γίνει σε πρώιμα στάδια προτού η νόσος εξαπλωθεί, η πενταετής επιβίωση μπορεί να ξεπεράσει το 80%.



Τι σημαίνει έγκαιρη ανίχνευση



Η έγκαιρη ανίχνευση του καρκίνου του πνεύμονα περιλαμβάνει τις μεθόδους που οδηγούν στον εντοπισμό του σε στάδιο όπου μπορεί να ακολουθήσει χειρουργική επέμβαση ή στερεοτακτική ακτινοθεραπεία (SBRT).

Πώς μπορούμε να ανιχνεύσουμε έγκαιρα τον καρκίνο



Ο καρκίνος του πνεύμονα μπορεί να ανιχνευθεί έγκαιρα μέσω του προσυμπτωματικού ελέγχου, του ελέγχου δηλαδή για τη νόσο **πριν από την εμφάνιση συμπτωμάτων**.

Η έγκαιρη ανίχνευση διενεργείται μέσω της **αξονικής τομογραφίας χαμηλής δόσης ακτινοβολίας (LDCT)**.

Η LDCT είναι πολύ πιο ευαίσθητη από την ακτινογραφία θώρακος και μπορεί να ανιχνεύσει μικρότερες αλλοιώσεις που ενδέχεται να υποκρύπτουν καρκίνο του πνεύμονα.

Ο προσυμπτωματικός έλεγχος οδηγεί σε μείωση των θανάτων κατά 24,61% και σε μείωση των αποθεσθέντων χρόνων ζωής κατά 30,9%*.

*Μελέτη για τον προσυμπτωματικό έλεγχο του καρκίνου του πνεύμονα, από την FairLife L.C.C. σε συνεργασία με το Ινστιτούτο Πολιτικής Υγείας, υπό την επιστημονική ευθύνη του Καθηγητή Πολιτικής Υγείας στο Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου κ. Κυριάκου Σουλιάτη και της Αντιπροέδρου της FairLife L.C.C. και Διδάκτορος Δημόσιας Υγείας κ. Εύης Χατζηανδρέου. (Νοέμβριος 2021)

Απάντησε στις ερωτήσεις του Quiz για να μάθεις αν είσαι **ο κατάλληλος υποψήφιος** για τον προσυμπτωματικό έλεγχο σύμφωνα με την **ηλικία** σου και το **ιστορικό καπνίσματος**.



Ο προσυμπτωματικός έλεγχος για τον καρκίνο του πνεύμονα σώζει ζωές!
Επισκέψου την σελίδα της FairLife L.C.C. και ενημερώσου.
www.fairlifelcc.com



Η FairLife ως σήμερα

Η FairLife L.C.C. υλοποιεί δράσεις με επίκεντρο τις ανάγκες του ασθενή από την διάγνωση μέχρι και τη θεραπεία αλλά και την ενημέρωση του κοινού αναφορικά με την πρόληψη για τον καρκίνο του πνεύμονα.

Διακρίσεις

Τα τέσσερα χρόνια συνεχόμενης προσπάθειας πηλά στον ασθενή, τον φροντιστή και το οικογενειακό περιβάλλον, ενάντια στον καρκίνο του πνεύμονα, αναγνωρίζονται και επιβραβεύονται.



Η FairLife L.C.C αναγνωρισμένη ως «**Οργάνωση της Χρονιάς 2024**» από τα **Patient Partnerships Awards**, έχει διακριθεί **13 φορές** για τη δέσμευσή της στην **ενημέρωση** του κοινού για την υγεία των πνευμόνων και την **πρόληψη** του καρκίνου του πνεύμονα.

Παράλληλα, η συμβολή της στην ψυχική υγεία μέσω του δωρεάν προγράμματος ψυχοκοινωνικής υποστήριξης Breath, καθώς και σε δράσεις που ενισχύουν νεανικές πρωτοβουλίες για την υγεία και το περιβάλλον, αναγνωρίζεται ευρέως.

Η επίδραση των προγραμμάτων της FairLife στις ζωές των ασθενών και των φροντιστών τους ενισχύει τη δέσμευσή μας να συνεχίσουμε το έργο μας με ακόμα μεγαλύτερη αφοσίωση!



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

Ειδοποιός διαφορά των δράσεων μας είναι η τεκμηριωμένη, επιστημονική και εμπειριστατωμένη ενημέρωση που προκύπτει μέσα από την συνεργασία με **25 οργανώσεις και επιστημονικούς φορείς σε εθνικό και διεθνές επίπεδο** και πάνω από **85 διακεκριμένους Έλληνες και ξένους επιστήμονες**.



AMBASSADORS

Συνοδοιπόροι στις δράσεις μας οι **9 FairLife Ambassadors – Πρεσβευτές** και οι πλέον **100 εθελοντές** που είναι η φωνή και η δύναμή μας.

Η FAIRLIFE L.C.C. ΣΕ ΑΡΙΘΜΟΥΣ

- 4 Συνέδρια
- 15 Ενημερωτικές Εκδηλώσεις - Webinars
- 22.081 θεατές
- 10 δράσεις ευεξίας
- 12 καμπάνιες
- 9 έρευνες
- 65 συμμετοχές με ομιλία σε συνέδρια

Η FairLife L.C.C. παραχώρησε την αιγίδα της σε **16** δράσεις και πρωτοβουλίες σχετικά με τον καρκίνο του πνεύμονα.

ΠΡΟΒΟΛΗ & ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

- ~ **23.500** ακόλουθοι στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης
- **>3.200.000** μοναδικά άτομα που προσεγγίστηκαν στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.
- **>2.500.000** προβολές βίντεο στο Facebook & YouTube
- ~ **35.600** ώρες παρακολούθησης στο Facebook & YouTube
- ~ **230.000** επισκέψεις στην ιστοσελίδα
- **2.523** δημοσιεύσεις στον Τύπο και στο διαδίκτυο.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

ΥΓΕΙΑ
ΠΝΕΥΜΩΝΩΝ



Μια πρωτοβουλία ενημέρωσης για την ανάδειξη της αξίας της πνευμονικής υγείας και ενημέρωση για τον καρκίνο του πνεύμονα. Σκοπός του έργου είναι να συμβάλει στη μείωση της θνησιμότητας και την αύξηση ποσοστών έγκαιρης ανίχνευσης της νόσου στην Ελλάδα μέσω της αυξημένης ευαισθητοποίησης και πρόσβασης σε υπηρεσίες προσυμπτωματικού ελέγχου.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ



Πάνω από **3.200** άτομα παρακολούθησαν τις εκδηλώσεις πανελλαδικά

375 Δωρεάν Προσυμπτωματικοί έλεγχοι σε άτομα υψηλού κινδύνου

ΚΑΜΠΑΝΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΣΤΙΓΜΑ

Καμπάνια ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης **“Κάνε τη σωστή ερώτηση”** που αναδεικνύει ένα σημαντικό κοινωνικό ζήτημα για το Στίγμα των ασθενών με Καρκίνο του πνεύμονα σε σχέση με τη συνήθεια του καπνίσματος.

Η καμπάνια για πρώτη φορά παρουσιάστηκε στον Καναδά και την Αυστραλία, ενώ στην Ευρώπη, ξεκινώντας από την Ελλάδα, παρουσιάστηκε από την FairLife L.C.C.

Κάθε άνθρωπος είναι ξεχωριστός. Κάθε ασθενής είναι μοναδικός. - Σύνθημα

Μη ρωτάς «κάπνιζες;». Ρώτα «πως νιώθεις;». - Απόστολος

Ας δώσουμε σημασία στην έρευνα και στην καινοτομία. Όχι στο στίγμα. - Πόλυ

Ο προσυμπτωματικός έλεγχος σου δίνει την ευκαιρία να ζήσεις. - Ερίκ

www.kanetisostierotisi.gr

Κάνε τη **σωστή ερώτηση** για τον Καρκίνο του Πνεύμονα



breath ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ για τον Καρκίνο του Πνεύμονα



Το Πρόγραμμα Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης BREATH αποτελεί το 1ο οργανωμένο πρόγραμμα υποστήριξης που παρέχει πανελλαδικά δωρεάν υπηρεσίες ψυχολογικής και κοινωνικής στήριξης.

Απευθύνεται σε ασθενείς με καρκίνο του πνεύμονα, τις οικογένειες και τους φροντιστές τους, σε συνεργασία με έμπειρους κι εξειδικευμένους επαγγελματίες.

Με μια ματιά:

- Ψυχολογική στήριξη
- Δημιουργική Απασχόληση
- Ενημέρωση & Καθοδήγηση

ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ



Κατά την διάρκεια των 2 πρώτων κύκλων του προγράμματος συνολικά ωφελήθηκαν **632** άτομα μέσα από **2.723** ώρες ψυχολογικής στήριξης.

Ιούνιος 2022-Ιούνιος 2024

ΜΑΘΑΙΝΩ
ΕΝΕΡΓΩ
ΕΛΠΙΖΩ



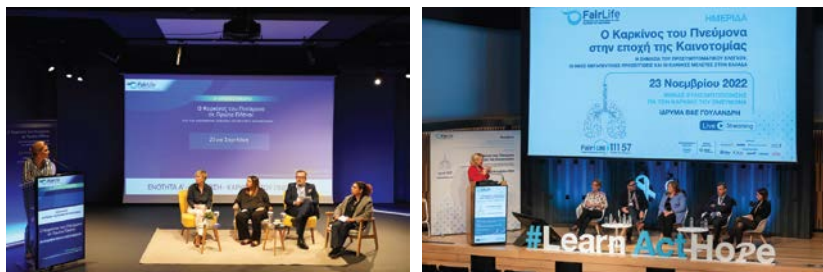
Η 1η θεματική ψηφιακή βιβλιοθήκη στην Ελλάδα για τον καρκίνο του πνεύμονα με πληροφορίες γύρω από τη διαδρομή του ασθενούς από τη διάγνωση μέχρι τη θεραπεία.

Η ενότητα **«Μαθαίνω»** αναφέρεται στην πρόληψη και έγκαιρη διάγνωση, στα συμπτώματα, στους τύπους και τη σταδιοποίηση, στον μοριακό έλεγχο βιοδεικτών. Η ενότητα **«Ενεργώ»** δίνει πληροφορίες για τη διάγνωση, τους τύπους θεραπειών, τις στοχευμένες θεραπείες και τις κλινικές μελέτες. Η ενότητα **«Ελπίζω»** αφορά σε θέματα ψυχολογικής υποστήριξης ασθενών και ενδυνάμωσης μέσα από προσωπικές ιστορίες.

ΕΤΗΣΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ FAIRLIFE

Η FairLife L.C.C. τον Νοέμβριο, μήνα ευαισθητοποίησης για τον καρκίνο του πνεύμονα έχει καθιερώσει την διεξαγωγή των ετήσιων ενημερωτικών επιστημονικών συνεδρίων με διακεκριμένους συμμετέχοντες από την Ελλάδα και το εξωτερικό. Ο καρκίνος του πνεύμονα μπαίνει σε πρώτο πλάνο, εμβαθύνοντας σε θεματικές που αφορούν τη πρόληψη, έγκαιρη διάγνωση καθώς και τις νέες επιστημονικές εξελίξεις στην θεραπευτική αντιμετώπιση και διαχείριση της νόσου.

Από το 2021 έως και το 2023 διεξήχθησαν **3** ενημερωτικά συνέδρια με την συμμετοχή **135** ομιλητών και **5.899** θεατών.



ΔΡΑΣΕΙΣ ΕΥΕΞΙΑΣ

Αναλαμβάνουμε πρωτοβουλίες, τονίζοντας τη σημασία της φυσικής άσκησης και της ψυχικής υγείας για την πρόληψη και την ευεξία. Ευαισθητοποιούμε για τη φυσική μας κληρονομιά, παίρνοντας μέρος σε περιβαλλοντικές δράσεις και στέλνοντας μηνύματα αγάπης και σεβασμού για τον πλανήτη μας.

Υλοποιήσαμε έως σήμερα **10 αθλητικές δραστηριότητες** που περιλάμβαναν αναβάσεις, περιπάτους, συμμετοχή σε Μαραθωνίους και καθαρισμό παραλίας με την συμμετοχή **1.705** ατόμων στο πλευρό μας!



ΑΝΤΙΚΑΠΝΙΣΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΚΑΜΠΑΝΙΕΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

Αντικαπνιστικές δράσεις με την **ενεργό συμμετοχή νέων και εφήβων** να αριθμούνται στους **4.000** με στόχο την ευαισθητοποίηση και την **ενημέρωση των εφήβων** για μια γενιά χωρίς καπνό, χωρίς άτμισμα.

Έχουμε ήδη υλοποιήσει 3 αντικαπνιστικές καμπάνιες σχεδιασμένες από νέους για νέους, τον 1ο Πανελλήνιο Μαθητικό και Νεανικό Διαγωνισμό Δημιουργικής Γραφής και Αφίσας FairLife L.C.C., με τίτλο "Η πρώτη γενιά χωρίς καπνό/χωρίς άτμισμα.", με την έγκριση του Υπουργείου Παιδείας, μια έρευνα που σχετίζεται με τις αρνητικές επιπτώσεις του καπνίσματος στην υγεία μας, την ψυχική υγεία, την οικονομία και το περιβάλλον καθώς και αρκετές συνεργασίες με σχολεία στην Ελλάδα.



ΔΙΕΘΝΗΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑ

Η FairLife έχει ενεργή **παρουσία σε διεθνή συνέδρια** και συμμετέχει σε **διεθνή δρώμενα**, εκπροσωπώντας τη φωνή των Ελλήνων ασθενών και φροντιστών και προωθώντας τη συνεργασία με την παγκόσμια επιστημονική κοινότητα για τη βελτίωση της φροντίδας στον καρκίνο του πνεύμονα.



ΕΡΕΥΝΕΣ

Η FairLife συμμετέχει ενεργά σε διεθνείς και ευρωπαϊκές έρευνες που εστιάζουν στον καρκίνο του πνεύμονα, καλύπτοντας ένα ευρύ φάσμα θεμάτων όπως το στίγμα, την οικονομική επιβάρυνση, τις επιπτώσεις του καπνίσματος, και τις εμπειρίες των ασθενών.

Συμβάλλει σε πρωτοβουλίες που αναδεικνύουν τις προκλήσεις και τις ανάγκες των ασθενών, ενώ παράλληλα υποστηρίζει την ανάπτυξη στρατηγικών για την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής.





“

«FairLife... ένας οργανισμός που δημιουργήθηκε στη μνήμη του Simon Bell, του αγαπημένου μου συζύγου, που έχασε τη μάχη με τον καρκίνο του πνεύμονα τον Αύγουστο του 2020. Διεκδικούμε μια δίκαιη ζωή για όσους αγγίζει ο καρκίνος του πνεύμονα, με έγκαιρη και καθολική πρόσβαση στην πληροφορία, στην ενημέρωση, στις διαγνωστικές εξετάσεις και στις νέες καινοτόμες θεραπείες.»

Κορίνα Πατέλη Bell
Πρόεδρος FairLife L.C.C.

”

Ακολουθήστε μας στα social media και μείνε ενήμερος για τις δράσεις μας!

YouTube



Επισκέψου την ιστοσελίδα μας για περισσότερες πληροφορίες
www.fairlifelcc.com



Οι πληροφορίες στο παρόν έντυπο προορίζονται για γενική πληροφόρηση και ενημέρωση του κοινού και σε καμία περίπτωση δεν μπορούν να αντικαταστήσουν τη συμβουλή ιατρού ή άλλου αρμοδίου επαγγελματία υγείας.